

ブクブクの泡で疲れをとろう！

バスフィズ（発泡入浴剤）の作り方



重曹とクエン酸でカンタン入浴剤！

【用意するもの】

重曹・・・・・・・・・・24g

クエン酸・・・・・・・・12g

コーンスターチ・・・・3g
(片栗粉でもO.K)

ベースオイル・・・・1.5ml
(ハチミツでもO.K)

精油（アロマオイル）・・3滴

道具：紙コップなどの容器、スプーン、型



【作り方手順】

1. 重曹とクエン酸とコーンスターチをコップに入れ、スプーンでよく混ぜ合わせます。しっかりと3つの材料を混ぜ合わせサラサラな状態にします。
2. 粉のかたまりがなくなったら、ベースオイルを入れます。
3. よく混ぜてしっとりしてきたら、精油を3滴入れます。

精油は柑橘系の香りがオススメです。

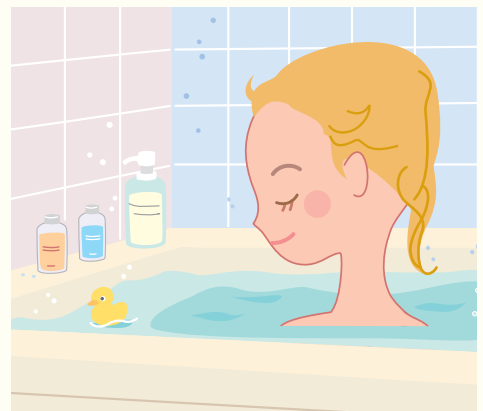
- ・オレンジ…温かく包みこんで癒したことによりエネルギーアップをします。
- ・グレープフルーツ…気分をさわやかにします。

アロマ監修：メディカルアロマインストラクター 春日井チハル

4. 粉を好きな形の型に押し入れたあと取り出します。少し乾燥させて出来上がりです。

やわらかいと形が崩れますので取り出す際はご注意ください。

崩れてしまったものは粉のまま入浴剤として使用しちゃいましょう♪



※残り湯はお洗濯に使えます。

※バスフィズは冷暗所に保存して早めに使い切ってください。湿度が高いときは、袋に入れて冷蔵庫で保管してください。

※使用する重曹はお掃除で使用するタイプで特に問題はないですが、肌が弱い方や赤ちゃんがいるご家庭は薬用タイプの使用をおすすめします。

監修：笑顔を届けるおそうじ会社（株）アクションパワー

R.STYLE リンナイの交換部品やお手入れ用品のご注文はインターネットが便利です。
<http://www.rinnai-style.jp>